



Małopolskie Hospicjum dla Dzieci

ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO



www.mhd.org.pl



DOM - to słowo najlepiej charakteryzuje Małopolskie Hospicjum dla Dzieci...

Po pierwsze:

stajemy się członkami rodzin naszych podopiecznych... Odwiedzają ich wujkowie i ciocie – osoby, które nie tylko pomagają w codziennej walce z chorobą, ale także: rozumieją, doradzą, dzielą chwile radości i smutku.

Po drugie:

stworzyliśmy wyjątkowe miejsce – nazywane przez nasze rodziny: "DRUGIM DOMEM"... To pierwsze w Polsce Centrum Opieki Wyřeczającej, które powstało w Krakowie, przy ul. Odmętowej 4. Tutaj to my otwieramy przed naszymi podopiecznymi drzwi, przygotowujemy im pokoje – a na miejscu... sami swoi: dobrze im znane ciocie i wujkowie.



Małopolskie Hospicjum dla Dzieci

ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO

Zatem mówiąc "DOM" – nie mamy na myśli konkretnego budynku... tworzymy go we wszystkich ścianach i pod każdym dachem... wspólnie z naszym personelem, pacjentami i ich rodzinami.

OPIEKA DOMOWA

01. Opieka w miejscu zamieszkania.

"Hospicjum – to słowo budziło we mnie lęk. Dla mnie to było straszne słowo. Łączyłam je ze śmiercią. Myślałam, że trzeba go będzie oddać" – wspomina mama Huberta. Te obawy były niepotrzebne, bo syn pani Elżbiety i inne chore dzieci – zostają ze swoimi bliskimi w domu rodzinnym i ta wiadomość przynosi ulgę ich rodzicom.

Spokój, miłość, poczucie bezpieczeństwa – z tych elementów składa się prawdziwy dom.... Dlatego nie ma lepszego miejsca na Ziemi dla naszych nieuleczalnie chorych podopiecznych, niż to... w otoczeniu rodziny. Lekarze, pielęgniarki i ich rehabilitanci – przyjeżdżają do nich. Pod fachowym okiem, nasi młodzi bohaterowie każdego dnia podejmują walkę – aby spowolnić postęp choroby, nabrać siły, wzmocnić się, walczyć o każdy ruch i krok.

02. Wsparcie o każdej porze dnia i nocy.

"Nawet jak dzwonię późno w nocy, to hospicjum zawsze pomoże, doradzi" – mówi mama dziewięcioletniego Huberta i dodaje, że dzięki takiej opiece czuje, że nie jest pozostawiona sama sobie, ma więcej siły, mniej się boi...

Gdy rodzice opuszczają szpital z nowo narodzonym maleństwem – zawsze towarzyszą im obawy o to, czy sobie poradzą... A gdy na świat przychodzi dziecko poważnie chore i niepełnosprawne?

"Wiedzieliśmy, że chcemy ją zabrać do domu, ale nie wyobrażaliśmy sobie tego, jak to teraz będzie... Wiedzieliśmy, że musimy nauczyć się żyć w nowej sytuacji" – mama dziewięcioletniej dzisiaj Gabrysi przyznaje jednak, że sami z mężem nie daliby sobie rady... dlatego pomoc Małopolskiego Hospicjum była nieoceniona.

- 01/Opieka w miejscu zamieszkania.
- 02/Wsparcie medyczne o każdej porze dnia i nocy.
- 03/Kompleksowa pomoc.
- 04/Nie tylko w chwilach smutku!
- 05/Wsparcie psychologiczne.

” Nawet jak dzwonię późno w nocy, to hospicjum zawsze pomoże, doradzi “

"Nagle zostaliśmy z dzieckiem karmionym przez sondę i z rurką tracheostomijną. Nikt nam nie powiedział, gdzie możemy szukać wsparcia. Byliśmy całkowicie zagubieni" – tego typu wypowiedzi bardzo często słyszymy od rodzin, które w końcu trafiają pod nasze skrzydła... Szybko przekonują się, że to był ten właściwy adres.

Opieka

Zaufanie

Dom

Rodzina

Wsparcie

Pomoc



03. Kompleksowa pomoc...

Pod opieką, mamy ponad pięćdziesiąt rodzin – całych rodzin, bo pomagamy kompleksowo... co oznacza, że koncentrujemy się nie tylko na pacjentach – ale także na wszystkich domownikach. Rodzicom – oferujemy pomoc psychologiczną i prawną... rodzeństwu – w miarę możliwości – staramy się wynagrodzić fakt, że na co dzień, życie dorosłych koncentruje się wokół chorego brata lub siostry... dlatego organizujemy dla nich wyjazdy: letnie i zimowe, a także dzień dziecka.

Osoby, którym odebrano wszelką nadzieję – też poszukują jej u nas... I jak mówi mama trzyletniej Mariki... znajdują: *"Otrzymaliśmy wsparcie ze strony rodzin w podobnej sytuacji i niektórych organizacji... Wśród nich jest Małopolskie Hospicjum... Teraz jesteśmy silniejsi! Przekonano nas, że zawsze warto walczyć i są postępy... mimo że lekarze radzili nam, aby się poddać."*



Pod opieką, mamy ponad pięćdziesiąt rodzin – całych rodzin, bo pomagamy kompleksowo... co oznacza, że koncentrujemy się nie tylko na pacjentach – ale także na wszystkich domownikach



04. Nie tylko w chwilach smutku!

Jesteśmy z naszymi rodzinami nie tylko wtedy, gdy jest im trudno i źle... Chcemy towarzyszyć im także w radosnych momentach, takich jak np. urodziny. Pamiętamy, kiedy świętują nasi podopieczni – organizujemy akcje urodzinowe, dzięki którym ten jeden dzień w roku jest naprawdę wyjątkowy. Przyjeżdżamy do naszych Przyjaciół z prezentami i kartkami z życzeniami – po to, żeby sprawić radość im i ich bliskim. Małopolskie Hospicjum to miejsce, w którym toczy się życie... Z pewnością dominują w nim smutne szarości, ale przecież mówimy o dzieciach – a w ich świecie nie może zabraknąć kolorów.

05. Wsparcie psychologiczne

Rodziny, które są pod opieką Małopolskiego Hospicjum dla Dzieci – są w stałym kontakcie z psychologiem i w każdej chwili mogą zwrócić się po pomoc. Nie wszyscy jednak potrafią rozmawiać o swoich problemach bezpośrednio z daną osobą... Czasami to, że mamy przed sobą rozmówcę, obserwujemy jego reakcje i czujemy na sobie jego wzrok – krępuje, powoduje stres i uczucie wstydu. W takich sytuacjach zachęcamy do tego, aby skorzystać z naszego **telefonu zaufania: 603-260-760**. Telefon czynny jest w poniedziałki, środy i piątki: od 16.00 do 20.00 – jednak nasi specjaliści zawsze oddzwaniają, gdy zauważą nieodebrane połączenie z innego dnia lub godziny. To rozwiązanie skierowane jest również do osób, które nie chcą się ujawniać – gwarantujemy anonimowość!

Dbamy także o rodzeństwo naszych podopiecznych. Młodzi ludzie nie zawsze potrafią pogodzić się z faktem, że z bratem lub siostrą nie mogą spędzić czasu w taki sposób, jaki by chcieli... albo, że życie domowników skoncentrowane jest wokół chorego dziecka. Dla nich prowadzimy **grupy wsparcia** – spotkania z psychologiem i innymi osobami, które przeżywają to samo... mają pomoc w oswojeniu i zrozumieniu sytuacji.

Pomagamy też przejść przez okres żałoby po śmierci dziecka – dając możliwość **indywidualnej rozmowy z psychologiem**, lub organizując **spotkania dla rodziców** po stracie.

Otaczamy opieką także pary spodziewające się potomstwa – w sytuacji, gdy u nienarodzonego jeszcze dziecka... zdiagnozowana już została poważna choroba. Ciężarna kobieta, która z jednej strony odbiera gratulacje związane ze stanem błogostawionym... a z drugiej drży o życie swojego maleństwa, którego nie miała jeszcze okazji tulić w ramionach – załamana, zagubiona... musi mieć silne wsparcie. Zwykle nie może liczyć bliskich, bo przeżywają ten sam dramat. Fachową pomoc – lekarską i psychologiczną – oferuje nasze **hospicjum perinatalne**.



CENTRUM OPIEKI WYRĘCZAJĄCEJ

01. Dom Opieki... Drugi Dom...

Mimo, że tym razem nasz podopieczny opuszcza swoje miejsce zamieszkania – to z pewnością i tak nie utraci wewnętrznego spokoju i poczucia bezpieczeństwa... Wręcz przeciwnie! Nasi Przyjaciele trafiają pod opiekę doskonale im znanych cioci i wujków. Na pewien czas zmienia się tylko otoczenie, ale pozostaje ta sama profesjonalna opieka... a możliwości są znacznie większe... Centrum – to komfortowo wyposażone pokoje, sala do ćwiczeń, oraz sala zabiegowa – dzięki której pacjenci mogą korzystać ze

specjalistycznej opieki stomatologicznej i ortopedycznej. Centrum to lekarze, pielęgniarki, zespół rehabilitantów i fizjoterapeutów prowadzących nowoczesną rehabilitację, oraz specjaliści, którzy mają opracowane metody komunikacji alternatywnej dla dzieci niemówiących. W końcu Centrum to nasi Przyjaciele – przewlekle i nieuleczalnie chore dzieci i młodzi dorośli, oraz ich rodziny – to dla nich stworzyliśmy to wyjątkowe miejsce, wychodząc naprzeciw ich potrzebom... To oczywiście również wolontariusze, którzy wypełniają naszym pacjentom czas w ośrodku.

Oferujemy także turnusy w trybie dziennym – polegają one na tym, że wyręczamy rodziców w opiece nad dzieckiem przez kilka godzin: od 8.00 do 18.00.

02. Turnusy – całodobowe i dzienne...

Od przewlekłej i nieuleczalnej choroby nie ma urlopu – dlatego powstał ośrodek, który stwarza warunki do tego, aby taką przerwę sobie zorganizować... Rodzice przekazują nam swojego syna lub córkę – na przykład na dwa tygodnie – w tym czasie zapewniamy: codzienną rehabilitację, konsultacje medyczne i towarzystwo naszych wspaniałych wolontariuszy, którzy chętnie choćby poczytają książkę, czy po prostu potrzymają za rękę... Oferujemy także turnusy w trybie dziennym – polegają one na tym, że wyręczamy rodziców w opiece nad dzieckiem przez kilka godzin: od 8.00 do 18.00. *"Te chwile spędzam w domu ze starszą córką"* – mówi mama trzyletniej Mariki – *"Każdy, kto ma ciężko chore dziecko, wie że wokół niego koncentruje się życie całej rodziny, a dla zdrowego rodzeństwa zwykle brakuje czasu."* Turnusy mają czasowo odciążyć rodziców od codziennych obowiązków – dzięki czemu mogą oni: załatwić ważne, zaległe sprawy, zadbać o własne zdrowie, побыć trochę ze zdrowymi dziećmi lub zwyczajnie odpocząć (np. wyjeżdżając na pierwsze od dłuższego – albo nawet bardzo długiego czasu... wakacje). Centrum powstało z myślą o osobach, które przez wiele lat, codziennie, przez całą dobę – opiekują się swoimi dziećmi. Ten pierwszy w Polsce tego typu ośrodek – to przyszłość opieki hospicyjnej. Ta nowa forma wsparcia... wywołała szereg zmian, które jeszcze nie tak dawno były nie do pomyślenia – bo dziś rodzice mają prawo mówić o tym, że są zmęczeni... mają prawo potrzebować odpoczynku – i teraz mogą już go nawet zaplanować. Nie ma w tym nic złego i wcale nie oznacza to słabnącej miłości do dziecka, lub jej braku... Wręcz przeciwnie! Rodzice wracają: zregenerowani i silniejsi... stęsknili się i kochają jeszcze mocniej – częściej uśmiechają się do dziecka... a to niezwykle ważne! Szczegółowe informacje na temat Centrum Opieki Wyręczającej, można znaleźć na stronie internetowej: www.mhd.org.pl, terminy najbliższych turnusów podajemy także na Facebook'u.

03. Wspólnymi siłami...

Budowa Centrum Opieki Wyręczającej rozpoczęła się w kwietniu 2015 roku – udało się je ukończyć i wyposażyć w ciągu 19 miesięcy. To ważne i wyjątkowe miejsce mogliśmy stworzyć, dzięki pieniądзом zebranych podczas zbiórek, pomocy darczyńców i przy wsparciu sponsora. Z ośrodka mogą korzystać nie tylko podopieczni Małopolskiego Hospicjum... Zapraszamy do nas rodziny z całego kraju!

03. Patronka...

Tak niezwykle miejsce - wymaga wyjątkowego patrona... I jest! To Hanna Chrzanowska (1902–1973) – krakowska pielęgniarka i prekursorka pomocy obłożnie chorym w domach. Patrzyła na człowieka całościowo - a nie tylko przez pryzmat jego dolegliwości... Oczywiście opatrywała rany i niósła ulgę w cierpieniu, ale dbała też o porządek,

ciepły posiłek i wspierała duchowo – co w trudnych, powojennych warunkach było nieocenione. Hanna Chrzanowska nie chciała, aby jej pacjenci byli pozostawieni sami sobie... Zresztą troszczyła się nie tylko o nich, ale także o ich opiekunów – organizując im pomoc, albo dając szansę na chwilę wytchnienia... Swoim pacjentom umożliwiała kilkudniowe wyjazdy za miasto i pobyt na łonie natury – ich bliscy w tym czasie regenerowali siły. Hanna Chrzanowska zainicjowała więc opiekę wyręczającą – a my zdecydowaliśmy się wzorować na tej niezwyklej osobie, na jej podejściu do drugiego człowieka i doświadczeniach.



JAK JESZCZE POMAGAMY?



Poradnia stomatologiczna

Jednym z największych problemów rodzin niepełnosprawnych dzieci jest sanacja jamy ustnej. Dlatego w Centrum stworzyliśmy profesjonalną salę zabiegową, wraz z pełnym zapleczem socjalnym pozwalającą na wykonywanie zabiegów stomatologicznych i chirurgii stomatologicznej w znieczuleniu ogólnym.

Więcej: www.stomatologia.mhd.org.pl

Poradnia prawna

Prowadzimy program bezpłatnych porad prawnych, otwartych dla wszystkich rodziców dzieci niepełnosprawnych! Nasi prawnicy – wolontariusze, praktykujący w najlepszych krakowskich i małopolskich Kancelariach, udzielają porad i wskazówek, a także pomagają w przygotowaniu podstawowych pism procesowych. Zasadą dla udzielenia pomocy rodzicom dzieci niepełnosprawnych jest, by rozpatrywana sprawa dotyczyła bezpośredni niepełnosprawnego dziecka, jego praw, przywilejów, interesów, sporów z organem administracji lub ZUS/KRUS.

Kontakt: prawo@mhd.org.pl

JAK POMÓC?

1

1% podatku

Środki z 1% podatku, to co roku kwota stanowiąca ponad 50% całego budżetu Hospicjum. Dzięki nim, realizujemy nasze codzienne zadania, opiekując się grupą ponad 50 rodzin, w ramach domowej opieki hospicyjnej, prowadzimy opiekę wyręczającą w Centrum i podejmujemy wszystkie inne programy.

**Wystarczy w zeznaniu podatkowym wypełnić, znajdujący się na tym samym druku: „Wniosek o przekazanie 1% podatku należnego na rzecz organizacji pożytku publicznego (OPP)”:
W rubryce „Numer KRS” wpisz numer KRS Małopolskiego Hospicjum dla Dzieci: 0000249071.**

2

Darowizny

Od ponad 11 lat możemy działać dzięki wsparciu naszych Przyjaciół. Dołączysz do nich? Możesz wesprzeć nasze działania dokonując wpłaty na nasze konto. Wszystkie fundusze pozyskane z darowizn przeznaczamy na statutową, bieżącą działalność.

Dane do przelewu w PLN:
Małopolskie Hospicjum dla Dzieci
Ul. Odmetowa 4
31-979 Kraków
Nr konta w banku:
PKO BP: 40 1020 2892 0000 5702 0179 5541
Tytułem: DAROWIZNA NA CELE STATUTOWE MHD

Konto walutowe dla wpłat w Euro:
PKO BP VI oddział Kraków
31-934 Kraków, os. Centrum E 13
Kod Swift-BIC BPKOPLPW
Nr rachunku w formacie IBAN:
PL96 1020 2892 0000 5602 0398 4648
Tytułem: DAROWIZNA NA CELE STATUTOWE MHD

Na naszej stronie www.mhd.org.pl – można wesprzeć nas darowizną on-line.

3

Współpraca z biznesem

Od wielu lat współpracujemy z wieloma firmami: rodzinnymi przedsiębiorstwami, MSP, spółkami, które angażują się nie tylko, przekazując systematycznie, lub jednorazowo darowizny na rzecz działalności MHD, ale także pomagając nam merytorycznie, organizacyjnie, logistycznie, w ramach świadczonych przez siebie usług. Zachęcamy do współpracy! Wspólnie możemy wiele osiągnąć, a co najważniejsze – mądrze, skutecznie i radośnie, wspierać najbardziej potrzebujące naszej pomocy rodziny. Jesteśmy otwarci na wszelkie propozycje współpracy, także wolontariat pracowniczy!

4

Wolontariat

W naszym Hospicjum bardzo ważną rolę odgrywają wolontariusze. Bez ich pomocy nie poradziłibyśmy sobie z wieloma zadaniami, których się podejmujemy. Wolontariat nie ma ograniczeń wiekowych! Chcesz pomóc, ale wahasz się i nie wiesz jak? Skontaktuj się z Koordynatorem Wolontariatu i zacznij działać z nami! Kontakt w sprawie wolontariatu: wolontariat@mhd.org.pl, tel. 723 550 006

Małopolskie Hospicjum dla Dzieci w Krakowie
Organizacja Pożytku Publicznego
ul. Odmetowa 4, 31-979 Kraków

KRS 0000249071
NIP 6782972883
REGON 120197627

Nr konta w banku:
PKO BP: 40 1020 2892 0000 5702 0179 5541
Tytułem: DAROWIZNA NA CELE STATUTOWE MHD

Tel. 723 550 006
Tel./Fax.: 12 643 72 21
E-mail: biuro@mhd.org.pl

Więcej informacji o naszej działalności:
www.mhd.org.pl

